



จดหมายข่าว

APN Newsletter 2026

ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม 2569

สารจากประธานวิทยาลัยฯ



สวัสดีสมาชิกวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทยทุกท่านค่ะ ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม) ประจำปี พ.ศ. 2569 ขอแสดงความยินดีแก่ผู้ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติให้เป็นผู้มีสิทธิ์สอบเพื่อรับวุฒิปริญญาตรีและหนังสืออนุมัติ แสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางในวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ในปี พ.ศ.2569 ทุกท่าน และขอส่งกำลังใจมาให้แก่น้องๆ ทุกท่านที่พลาดโอกาสสอบในปีนี้ด้วยนะคะ

ด้วยสภาวะการณ์ปัจจุบันระบบสุขภาพกำลังเผชิญกับภาวะขาดแคลนพยาบาล ซึ่งเป็นบุคลากรสำคัญในการดูแลสุขภาพของประชาชน ผ่นวกกับการก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ อย่างเต็มรูปแบบ (Super Aging Society) ที่ตามมาด้วยภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น และโรคอุบัติใหม่ตลอดจนโรคระบาดต่างๆ ที่เกิดขึ้น และวิทยาการด้านการแพทย์ที่เจริญก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว ค้นพบวิธีการรักษาใหม่ๆ ปัญหาสุขภาพและความเจ็บป่วยในปัจจุบัน

ที่มีความซับซ้อนมากขึ้น เกิด Excellence Center ต่างๆ ซึ่งต้องการความเชี่ยวชาญ เฉพาะสาขาในการดูแลผู้รับบริการ พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (APN) จึงเป็นบุคลากรพยาบาลกลุ่มเป้าหมายสำคัญในระบบสุขภาพที่จะรับผิดชอบหน้าที่ดังกล่าว โดยมุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพบริการพยาบาล ในกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนเหล่านี้ บริหารจัดการและพัฒนาระบบ เพื่อให้การดูแลที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง โดยทำงานร่วมกับบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ ทั้งในโรงพยาบาล ศูนย์การดูแลที่ต้องใช้ความเชี่ยวชาญในด้านต่าง ๆ ตลอดจนในชุมชน ทั้งนี้ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีที่สุด เพื่อประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน จึงขอส่งความปรารถนาดี และพลังใจมาให้แก่น้องๆ APN ทุกท่านนะคะ

สุดท้ายนี้ ขอเชิญชวนพยาบาล APN และพยาบาลที่มีความสนใจทุกท่านเข้าร่วมการประชุมวิชาการ ประจำปี 2569 (ครั้งที่ 8) ของวิทยาลัยฯ ในปีนี้การจัดประชุมวิชาการของวิทยาลัยฯ ได้มีสมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย) และชมรมพยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง กระทรวงสาธารณสุข ร่วมเป็น Co-host ค่ะ ในหัวข้อเรื่อง **"การพยาบาลอัจฉริยะด้วยความเอื้ออาทร: บูรณาการ เทคโนโลยีสู่การดูแลผู้ป่วยที่มีความซับซ้อน"** (Smart and Compassionate Nursing: Integrating Technology into Complex Care) ในระหว่าง **วันที่ 25-27 พฤศจิกายน 2569** ณ อาคารนครินทร์ ชั้น 4 สภาการพยาบาล ในรูปแบบ Onsite & Online สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่วิทยาลัยฯ โทรศัพท์ 02-596-7573-4 และE-mail : apn.tnmc.conf@gmail.com

สาระสำคัญดังนี้

• ผลงาน APN ดีเด่น

APN : สุริสา เต็มกับ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

APN : ทิพนันตร งามกาละ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามารินทร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารินทร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

• ข่าวสารวิทยาลัยฯ

- ประชุมวิชาการประจำปี 2569
- ข่าวสารสมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย)

รศ.ดร.เรณู พุกบุญมี
ประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงฯ



จดหมายข่าว

APN Newsletter 2026

ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม 2569

Best Practice of APN
APN... สุริสา เต็มกับ

บทบาทผู้นำการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งตับ และการสร้างองค์ความรู้ทางการพยาบาลสู่ระดับชาติ



พยาบาล APN ระดับเชี่ยวชาญ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ผู้มีบทบาทสำคัญในการพัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งตับของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ มาอย่างต่อเนื่องยาวนานกว่า 20 ปี ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงานได้บูรณาการองค์ความรู้ทางการพยาบาล งานวิจัย และหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็งตับอย่างครบวงจร ตั้งแต่ระยะคัดกรอง วินิจฉัย รักษา และการดูแลแบบประคับประคอง จนเกิดเป็นงานวิจัย แนวปฏิบัติทางการพยาบาล คู่มือปฏิบัติงาน และสื่อความรู้สำหรับผู้ป่วยและบุคลากรจำนวนมาก สามารถนำไปใช้จริงในการพัฒนาคุณภาพบริการ ส่งผลต่อความปลอดภัย คุณภาพชีวิต และผลลัพธ์ทางสุขภาพของผู้ป่วยอย่างเป็นรูปธรรม

ผลงานวิจัยและนวัตกรรมทางการแพทย์ที่พัฒนาขึ้นได้รับการเผยแพร่ในวารสารวิชาการระดับชาติและนานาชาติ รวมถึงได้รับรางวัลทางวิชาการในเวทีระดับชาติที่สำคัญคือ R2R Thailand และ ปชมก. โดยเฉพาะ **"การพัฒนาแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งตับที่เข้ารับการรักษาด้วยวิธี TACE"** ซึ่งสามารถลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนลดความทุกข์ทรมานของผู้ป่วยจากอาการปวดหลัง การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ และยกระดับมาตรฐานการดูแลจนได้รับการยอมรับในวงการวิชาชีพ อย่างกว้างขวาง นอกจากนี้บทบาทผู้เชี่ยวชาญทางคลินิกยังเป็นผู้ดำเนินการขับเคลื่อนงานวิจัย นวัตกรรม และการจัดการความรู้ของฝ่ายบริการพยาบาล ทำหน้าที่เป็นวิทยากร อาจารย์พิเศษ ผู้ทรงคุณวุฒิ และที่ปรึกษาด้านการจัดทำผลงานวิชาการให้กับบุคลากรทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่อง มีส่วนสำคัญในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสายการพยาบาลและสายสนับสนุนให้สามารถสร้างผลงานทางวิชาการ และก้าวสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้นได้จำนวนมาก



ด้วยผลงานเชิงประจักษ์ ความเป็นผู้นำทางวิชาการ และการอุทิศตนเพื่อพัฒนาวิชาชีพอย่างต่อเนื่อง ทำให้ได้รับการยอมรับในระดับชาติ ผ่านบทบาทกรรมการวิชาการ ผู้ทรงคุณวุฒิประเมินผลงานวิชาการ ผู้ตรวจสอบเครื่องมือวิจัย รองบรรณาธิการวารสาร และกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ ตลอดจนได้รับรางวัลสำคัญ อาทิ รางวัลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงดีเด่นแห่งประเทศไทย รางวัลบุคลากรดีเด่นด้านวิชาชีพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และรางวัลบุคลากรสายสนับสนุนผู้มีผลงานดีเด่นด้านวิชาชีพแห่งชาติ (ปชมก.) ความสำเร็จดังกล่าวสะท้อนถึงศักยภาพของผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง ที่สามารถสร้างองค์ความรู้ พัฒนานวัตกรรม และขยายผลสู่การยกระดับคุณภาพการพยาบาลทั้งในระดับองค์กร ระดับประเทศ และวิชาชีพการพยาบาลอย่างยั่งยืน



Best Practice of APN APN... ทิพนิต นามการะ

การดูแลผู้สูงอายุในบทบาท "APN ผู้สูงอายุ"

เป็นที่ทราบกันดีว่าประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว ความสูงวัยที่เกิดขึ้นส่งผลให้เกิดปัญหาทางสุขภาพ ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจ ร่วมกับโรคเรื้อรังที่เป็นมาตั้งแต่ช่วงวัยผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุจึงมี ปัญหาสุขภาพที่ซับซ้อน และหากผู้สูงอายุเหล่านั้นมีภาวะสมองเสื่อมร่วมด้วย ยิ่งทำให้การดูแลมีความยากลำบาก มากขึ้น จึงต้องการบุคลากรที่มีความรู้ความเข้าใจศาสตร์ทางด้านผู้สูงอายุ ในบทบาท "APN ผู้สูงอายุ" นอกจาก การให้การดูแลผู้ป่วยโดยตรง (direct care) แล้ว การช่วยพัฒนาบุคลากรในองค์กรให้มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ และการเป็นที่ปรึกษาให้ผู้ร่วมงานช่วยให้การปฏิบัติงานในหน่วยงานสามารถดูแลผู้สูงอายุ และ ครอบคลุมได้อย่างเข้าใจ และครอบคลุมมากขึ้น ในฐานะประธานคณะทำงานระบบการดูแลผู้สูงอายุในโรงพยาบาล รามารินทร์ ได้ดำเนินการพัฒนาศักยภาพพยาบาลในการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2562 รวมถึงการให้ความรู้ทางด้านผู้สูงอายุผ่านการเป็นวิทยากร และความร่วมมือในการพัฒนาแนวปฏิบัติ เกี่ยวกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมร่วมกับกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ผู้สูงอายุมีลักษณะเฉพาะของวัยที่แตกต่างจากผู้ที่มีอายุน้อยกว่า ซึ่งบุคลากรทางสุขภาพที่ดูแลผู้สูงอายุต้องมีความรู้และ ความเข้าใจ ดังคำย่อจำที่ว่า R-A-M-P-S

R - reduced body reserve ผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางกายวิภาคและทางสรีรวิทยาเนื่องจากความชรา ส่งผลให้ ผู้สูงอายุมีลักษณะความเจ็บป่วยที่แตกต่างจากวัยอื่น

A - atypical presentation ผลจากการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาเนื่องจากความชรา ทำให้ผู้สูงอายุมีลักษณะความเจ็บป่วย ที่ไม่จำเพาะ ทั้งอาการและอาการแสดง เช่น มีการติดเชื้อในร่างกาย ตรวจร่างกายไม่มีไข้ แต่มีอาการสับสนเกิดขึ้น เป็นต้น

M - multiple pathology มีพยาธิสภาพหลายชนิดในหลายระบบอวัยวะในเวลาเดียวกัน พยาธิสภาพ เหล่านี้ยังมีความรุนแรงเพิ่มขึ้นได้ในเวลาอันรวดเร็ว ถ้าไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที

P - polypharmacy ผลจากการที่มีพยาธิสภาพหลายชนิดในหลายระบบอวัยวะในเวลาเดียวกัน ทำให้ผู้สูงอายุมักได้รับยาหลายชนิดในเวลาเดียวกันด้วย

S - social diversities ผลจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม การเกษียณอายุจากการทำงาน การแยกบ้านของลูกที่โตขึ้น การจากไปของคู่ครอง ล้วนส่งผลต่อสุขภาพโดยรวมของผู้สูงอายุ



นอกจากนี้ยังมีกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ (geriatric syndrome) หรือ "big I's" ประกอบด้วย²

- Intellectual impairment (cognitive): dementia, delirium
- Instability and fall
- Immobility
- Incontinence
- Inanition (malnutrition)
- Sensory impairment (vision, hearing)
- Isolation (depression)
- Impotence
- Iatrogenic illness



ดังนั้นการดูแลผู้สูงอายุจึงต้องมีการประเมินสุขภาพอย่างครอบคลุม (comprehensive geriatric assessment) โดยทีมสหสาขา วิชาชีพ อย่างไรก็ตามจากที่ได้มีโอกาสดูแลผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแลโดยตรงพบว่า ปัญหาสุขภาพเรื่องของการถดถอยของสมรรถภาพ สมองเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแลค่อนข้างมีความกังวลใจมากที่สุด จากที่เคยเป็นคนเก่ง ความจำดี ทำกิจกรรมเองได้ กลับกลายเป็น ขี้ลืม ไม่เก่งหรือทำกิจกรรมไม่ได้ เหมือนเดิม คำถามที่มักพบได้บ่อยๆ คือ ทำอย่างไรไม่ให้สมองเสื่อม ทีมแพทย์หน่วยเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี จึงได้พัฒนาเว็บไซต์ Caregiverthai.com พลั่งใจสู่สมองเสื่อม เพื่อเป็น แหล่งประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และประชาชนทั่วไป นอกจากเรื่องสมองเสื่อมแล้ว ยังมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุทั่วไป และ การดูแลตนเองของผู้ดูแล ซึ่งผู้เขียนบทความได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาและรับผิดชอบในส่วนของการให้คำปรึกษา ในที่นี้ขอแนะนำ ตัวอย่างการให้คำแนะนำ เรื่องของ "ลดเสี่ยงสมองเสื่อม" ซึ่งเป็นเนื้อหาอ่านที่เข้าใจง่าย

การดูแลผู้สูงอายุยังมีข้อมูลที่น่าสนใจอีกมากมาย บทความนี้อาจเป็นเพียงบางส่วน เท่านั้น การพัฒนาตนเองเพื่อให้มีความเชี่ยวชาญในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุต้องใช้ระยะเวลา และประสบการณ์ ร่วมกับการลงมือปฏิบัติจริง จะทำให้เกิดการเรียนรู้และเข้าใจตัวตน ของผู้สูงอายุแต่ละท่าน นำไปสู่การดูแลผู้สูงอายุด้วยความเข้าใจ และยังเป็นส่วนสำคัญ ในการให้การสนับสนุนผู้ดูแลสามารถผ่านพ้นปัญหาต่างๆ ในการดูแลผู้สูงอายุผ่านไปได้ด้วยดี เอกสารอ้างอิง



1. ประเสริฐ อัสสันตชัย. หลักพื้นฐานทางเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ใน ประเสริฐ อัสสันตชัย, บรรณาธิการ. ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ และการป้องกัน. กรุงเทพฯ: บริษัทยูนิแมคโครเอ็นจำกัด; 2556.

2. รุ่งนิรันดร์ ประดิษฐ์สุวรรณ. การประเมินสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม ใน ประเสริฐ อัสสันตชัย, บรรณาธิการ. ปัญหาสุขภาพ ที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการป้องกัน. กรุงเทพฯ: บริษัทยูนิแมคโครเอ็นจำกัด; 2556.

3. <https://www.caregiverthai.com/article-219.html?#gsc.tab=0>



จดหมายข่าว

APN Newsletter 2026

ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม 2569

ข่าวสารวิทยาลัย ฯ



วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงฯ จัดประชุมวิชาการประจำปี 2569

ปีนี้วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงฯ จัดประชุมวิชาการประจำปี 2569 โดยมีสมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย) และชมรมพยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง กระทรวงสาธารณสุข ร่วมเป็น Co-host โดยมีสาระสำคัญน่าสนใจ ทั้งนี้ ขอเชิญชวนส่งผลงานเข้าร่วมประกวดด้วยนะคะ



การประชุมวิชาการในหัวข้อเรื่อง "การพยาบาลอัจฉริยะด้วยความเอื้ออาทร :
บูรณาการเทคโนโลยีสู่การดูแลผู้ป่วยที่มีความซับซ้อน"

วันที่ 25-27 พฤศจิกายน 2569 ณ อาคารนครินทร์ศรี ชั้น 4 สภาการพยาบาล

ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนได้ทาง Web site :

<https://services2.tnmc.or.th/request/form/A1>

ค่าลงทะเบียน Onsite 3,800บาท

Online 2,000 บาท

ขอเชิญชวนสมัครสมาชิกของวิทยาลัยฯ

ผู้สอบผ่านได้รับวุฒิปัตริฯ และหนังสืออนุมัติฯ สมัคร สมาชิกวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงฯ

โดยท่านสามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ : www.tnmc.or.th

ในหัวข้อ : การขึ้นทะเบียนรับหนังสืออนุมัติและวุฒิปัตริ (APN)



ข่าวสารสมาคมฯ



สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย) ร่วมเป็น CO-HOST การประชุมวิชาการนานาชาติ "THE 6TH INTERNATIONAL NURSING CONFERENCE: VALUE CREATIONS FOR SUSTAINABLE HEALTH AND WELL-BEING OF MANKIND" จัดโดยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ในระหว่างวันที่ 27-29 พฤษภาคม 2569 ในหัวข้อเรื่อง "สุขภาพ ความเป็นอยู่ที่ดี และการสร้างคุณค่าเพื่อมนุษยชาติ" เป็นการเชื่อมโยงนักวิชาการ ผู้เชี่ยวชาญระดับนานาชาติ เพื่อร่วมกำหนดทิศทางอนาคตของสุขภาพ และความเป็นอยู่ที่ดีของมนุษยชาติ ผ่านการแลกเปลี่ยนมุมมองเชิงวิชาการในประเด็นสำคัญ เช่น การบูรณาการสุขภาพโลก บทบาทพยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ ในการจัดการภัยพิบัติ และสังคมผู้สูงอายุ การสร้างคุณค่าใหม่ ผ่านการศึกษา นวัตกรรม และการประยุกต์ใช้ AI ในการดูแลสุขภาพประชาชน

สมาคมฯ ได้เข้าร่วมประชุมวิชาการนานาชาติ จัดโดยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลและสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ ในหัวข้อเรื่อง "LEADERSHIP FOR GLOBAL HEALTH: ADVANCING NURSING AND HEALTH CARE SYSTEM" วันที่ 8-9 มิถุนายน 2569 ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ สโตนีคอนเวนชั่นเซ็น โฮเทล

การประชุมนี้เป็นเวทีสำคัญในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้กับผู้เชี่ยวชาญจากหลายประเทศด้านผู้นำการพยาบาลในยุคดิจิทัล มุ่งเสริมสร้างศักยภาพผู้นำพยาบาลในการบูรณาการเทคโนโลยีกับการดูแลสุขภาพที่ยืดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง และนำสู่การขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงเชิงระบบ ทั้งการศึกษาและการผลิตกำลังคนเสริมความเข้มแข็งระบบสุขภาพอย่างยั่งยืน

